

miamiPOCKET


Wellness Sunday en CocoWalk: Entrena con INFINITY Beyond Fitness y Disfruta un Domingo Saludable

Author: Lilibeth Sánchez | febrero 28, 2025



CocoWalk e INFINITY Beyond Fitness te invitan a comenzar el mes con energía en Wellness Sunday, un evento fitness exclusivo el domingo 2 de marzo de 2025, de 10:00 AM a 11:00 AM EST en CocoWalk Plaza.

Este evento está diseñado para todos los niveles de condición física y será dirigido por Luke Brito, entrenador principal de INFINITY Beyond Fitness. La sesión incluirá una combinación de cardio, entrenamiento de fuerza y ejercicios con peso corporal, garantizando un entrenamiento completo y revitalizante.

 Fecha: Domingo, 2 de marzo de 2025

 Horario: 10:00 AM – 11:00 AM EST

 Ubicación: CocoWalk Plaza, Miami, FL

Motivos para No Perderte Wellness Sunday

1. Clase Gratuita para Todos los Niveles

Si eres principiante o ya tienes experiencia en el fitness, esta sesión está diseñada para adaptarse a tu ritmo. ¡Solo necesitas traer una botella de agua y ganas de moverte!

2. Entrena con un Coach Experto

Luke Brito, Head Coach de INFINITY Beyond Fitness, guiará la clase con ejercicios dinámicos enfocados en movimiento, energía y bienestar.

3. Vive la Experiencia con un Amigo

El evento es ideal para entrenar en pareja. Trae a un amigo, motívese mutuamente y disfruten juntos de una mañana activa en CocoWalk.

4. Recuperación y Regalos Exclusivos

Después del entrenamiento, participa en una sesión de recuperación especial para relajar el cuerpo.

Disfruta de snacks saludables gratuitos de Sweetgreen.

Gana una membresía de un mes en INFINITY Beyond Fitness.

5. Un Espacio Perfecto para la Comunidad Fitness

CocoWalk Plaza ofrece el ambiente ideal para una mañana de bienestar al aire libre. Además, el evento proporciona tapetes de yoga para que disfrutes de la sesión sin preocupaciones.

Importante:

Los menores de 18 años deben estar acompañados por un padre o tutor legal.

No es necesario traer tapete de yoga, CocoWalk lo proveerá.

Regístrate Ahora: No te pierdas esta oportunidad única de entrenar con INFINITY Beyond Fitness en CocoWalk. Reserva tu espacio aquí: www.cocowalk.com

Shops at Pembroke Gardens: Descubre el Nuevo Butterfly Garden

Bienvenida la Primavera con una Instalación Mágica

Shops at Pembroke Gardens da la bienvenida a la primavera con la apertura del Butterfly Garden, una deslumbrante instalación de mariposas multicolores suspendidas a lo largo del patio central.

Esta exhibición única y vibrante transforma el espacio en un entorno mágico, perfecto para disfrutar en familia, capturar fotos increíbles y sumergirse en la belleza de la naturaleza.

Razones para Visitar el Butterfly Garden

1. Un Espectáculo Visual Inigualable

La instalación de mariposas aporta un toque de arte y color a la temporada primaveral, creando una atmósfera encantadora y acogedora.

2. Un Espacio Perfecto para Fotografías

Tanto locales como visitantes pueden capturar momentos especiales en este increíble entorno, ideal para redes sociales.

3. Experiencia Inmersiva y Gratuita

El acceso al Butterfly Garden es totalmente gratuito, permitiéndote disfrutar de un paseo relajante en un ambiente lleno de vida.

Ubicación: Shops at Pembroke Gardens, Pembroke Pines, FL

CocoWalk y Shops at Pembroke Gardens te ofrecen experiencias únicas para disfrutar de la primavera en Miami. Desde un entrenamiento revitalizante con INFINITY Beyond Fitness hasta una mágica exhibición de mariposas, estos eventos son una excelente manera de conectar con la comunidad y vivir momentos especiales.

 **17** No olvides agendar las fechas y compartir la experiencia con amigos y familiares.